

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	271	котлеты домашние с соусом	100\20	33,00	198	14	9	10
	гор.напиток	378	чай с молоком	200	10,00	81	2	1	16
	хлеб	701	хлеб пшеничный	30	3,85	80	2	1	16
		203	макаронны отварные с маслом	150	14,00	205	6	6	32
Завтрак 2		70	овощи свежие (помидор свеж,соленый)	60	12,00	13	1	1	2
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



*М.О. Дударова*  
*М.Е. Мещерякова*